

СОГЛАСОВАНО:

И.о. председателя
профсоюзного комитета
Е.А. Афанасьева

Афанасьева

Протокол от «02» 07 2018 г. № 15



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ № 3

д/с «Рябинка»

С.И. Андреевских

«02» июля 20 18 г.

ПРОГРАММА
обучения по оказанию
первой помощи пострадавшему
Муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения №3
детский сад «Рябинка»

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшему

Содержание:

1. Пояснительная записка.
2. Учебно-тематический план.
3. Содержание программы.
4. Список литературы.

Пояснительная записка.

Как оказывать Первую помощь пострадавшим, должны знать все.

Своевременно и правильно оказанная помощь поможет сохранить здоровье, а иногда и жизнь человека.

Установление общего порядка обучения и проверки знаний по оказанию первой помощи пострадавшему работников направлено на обеспечение соблюдения законов и иных нормативных актов в области охраны труда.

В процессе обучения правилам оказания первой помощи пострадавшему должны проводиться лекции, семинары, собеседования, консультации, деловые игры, практические занятия.

Работники проходят обучение и проверку знаний по оказанию первой помощи пострадавшему не реже одного раза в год.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшему не позднее одного месяца после приема на работу.

Учебно-тематический план.

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1	Тема 1. Общие сведения	0,5	—
2	Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	1	0,5
3	Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	0,5	0,5
4	Тема 4. Первая помощь при получении травм	1	0,5
5	Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	0,5	0,5
6	Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях	0,5	0,5
7	Тема 7. Первая помощь при отравлениях	0,5	0,5
8	Тема 8. Первая помощь при утоплении	0,5	0,5
9	Тема 9. Первая помощь при укусах	1	0,5
10	Тема 10. Транспортировка пострадавших	0,5	0,5
11	Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи	0,5	0,5
	Итого:	7	5

Содержание программы.

Тема 1. Общие сведения

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца

Сердечно-легочная реанимация. Искусственная вентиляция легких. Техника наружного массажа сердца.

Тема 3. Первая помощь при кровотечениях

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.

Тема 4. Первая помощь при получении травм

Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Имобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.

Тема 5. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией

Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.

Тема 6. Первая помощь при ожогах и обморожениях

Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение.

Тема 7. Первая помощь при отравлениях

Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами.

Тема 8. Первая помощь при утоплении

Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении.

Тема 9. Первая помощь при укусах

Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.

Тема 10. Транспортировка пострадавших

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

Тема 11. Аптечка для оказания первой помощи

Набор изделий медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам. Набор изделий медицинского назначения аптечек автомобильных для оказания первой помощи.

Литература:

1. Первая медицинская помощь. Полный справочник. – Москва, 2004.
2. Ужегов Г. И. Первая медицинская помощь. – Смоленск, 2001.
3. Ильина Н. Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи. – М. — СПб., 2000.
4. Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. – СПб: ИД «Весь», 2003.
5. Первая медицинская помощь: справочник М., 2001
6. Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях Автор: В. Г. Бубнов Издательство: НЦ ЭНАС
Год: 2000
7. Самура Б. А. Первая доврачебная помощь Издательство: НфаУ Год: 2004

БИЛЕТЫ
по программе обучения
по оказанию первой помощи пострадавшему

Билет №1.

1. Понятие «Первая помощь», значение своевременности и правильности ее оказания.
2. Виды кровотечений. Признаки.
3. При каких показаниях следует переносить пострадавшего только на животе. При каких показаниях — только сидя и полусидя?

Билет №2.

1. Первая помощь при различных видах кровотечений.
2. Ушибы и их симптомы.
3. Как обрабатываются ожоги на месте происшествия?

Билет №3.

1. Первая помощь при ранении.
2. Ожоги. Виды ожогов.
3. На какое время накладывается жгут при артериальном кровотечении?

Билет №4.

1. Оказание первой помощи при ушибах.
2. Правила наложения повязок при ранениях и кровотечениях.
3. В каком месте необходимо прижимать артерию в случае артериального кровотечения?

Билет №5.

1. Порядок действия при электротравме.
2. Рана, признаки ранений. Виды ран.
3. Запрещенные действия при обморожениях.

Билет №6.

1. Первая помощь при ушибах.
2. Вывихи, симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего венозного кровотечения?

Билет №7.

1. Оказание первой помощи при вывихах.
2. Ушиб. Симптомы.
3. Какие признаки определяют наличие у пострадавшего артериального кровотечения?

Билет №8.

1. Первая помощь при переломах. Правила накладывания шины.
 2. Вывихи, Симптомы.
 3. Какие правила установлены при обработке ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей?
-

Билет №9.

1. Первая помощь при вывихах.
 2. Переломы. Виды переломов. Симптомы.
 3. Какие правила установлены при обработке ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
-

Билет №10.

1. Первая помощь при поражениях электрическим током.
 2. Обморожения. Степени обморожения.
 3. При каких показаниях следует наложить шины на конечности человека?
-

Билет №11.

1. Оказание первой помощи при обморожениях.
 2. Электротравмы. Степени поражения. Симптомы.
 3. При каких показаниях следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?
-

Билет №12.

1. Порядок действий при травмах.
 2. Ожоги. Степени ожогов.
 3. Какие действия выполняются при проведении искусственного дыхания?
-

Билет №13.

1. Первая доврачебная помощь при ожогах.
 2. Правила наложения жгутов при кровотечениях.
 3. Какие действия выполняются при наружном массаже сердца?
-

Билет №14.

1. Искусственное дыхание.
 2. Правила переноса пострадавшего при различных травмах.
 3. Что необходимо выполнить в случае перелома конечности?
-

Билет №15

1. Наружный массаж сердца.
 2. Действия по оказанию первой помощи при травмах.
 3. При каких показаниях следует накладывать давящую повязку?
-