



ЗАВТРАК 2	Кисло-молочные продукты	200	5,80	5,00	8,00	106	4/1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>106</b>	
ОБЕД	Рассольник на курином бульоне с мясом курьи со сметаной	250	9,70	11,60	12,88	195,07	9/22
	Рис отварной	130	3,16	4,65	31,80	181,74	3/15
	Птица в соусе с томатом	80	7,60	8,86	1,77	117,14	3/67
	Компот из яблок и кураги	200	0,24	0,10	18,34	73,2	1/11
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	66	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>700</b>	<b>23,34</b>	<b>25,69</b>	<b>78,15</b>	<b>633,15</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом	60	0,70	4,00	1,80	45	7/1
	Картофель и овощи тушеные	160	2,86	11,04	22,18	200,02	134/1
	Пряники	30	1,77	1,41	22,50	109,8	6/08
	Чай сладкий с молоком	200	3,12	3,24	17,70	109,28	1/38
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,33	1/47
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>480</b>	<b>10,29</b>	<b>20,33</b>	<b>76,74</b>	<b>528,43</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1815</b>	<b>59,73</b>	<b>63,45</b>	<b>220,11</b>	<b>1612,16</b>	
День 3							
ЗАВТРАК	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	6,00	7,54	23,06	185	2/42
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	3,13	13,48	92,57	13/11
	Бутерброды с джемом или повидлом (вариант №2)	40	2,17	0,27	22,43	99,47	3/1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>420</b>	<b>11,03</b>	<b>10,94</b>	<b>58,97</b>	<b>377,04</b>	
ЗАВТРАК 2	Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96	1/56
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>1,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96</b>	
ОБЕД	Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом курьи со сметаной	250	8,68	10,60	8,10	163,3	6/23
	Биточки (котлеты) рыбные	70	9,62	1,40	5,60	73,5	9/8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,23	41,18	270,51	6/7
	Соус томатный с маслом сливочным	30	0,34	0,66	2,68	18,32	1/19/1
	Компот из яблок и изюма	200	0,16	0,00	18,66	71,94	2/11
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	66	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>29,99</b>	<b>20,37</b>	<b>89,58</b>	<b>663,57</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,80	5,00	4,10	64	20/1
	Омлет натуральный	110	8,63	9,97	3,53	137,42	7/9
	Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	1/36
	Булочка домашняя	70	4,90	7,82	32,43	220,5	5/42
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,33	1/47
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>470</b>	<b>28,17</b>	<b>26,49</b>	<b>65,62</b>	<b>535,53</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1730</b>	<b>69,69</b>	<b>59,30</b>	<b>235,17</b>	<b>1672,14</b>	
День 4							
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	6,68	6,58	37,82	237,4	4/42

Бутерброды с маслом (сливочным)	35	2,34	3,31	14,84	98,8	6/1
Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	136
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>435</b>	<b>21,02</b>	<b>12,95</b>	<b>65,66</b>	<b>385,48</b>	
ЗАВТРАК 2	150	1,65	0,15	18,90	84	399a
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>150</b>	<b>1,65</b>	<b>0,15</b>	<b>18,90</b>	<b>84</b>	
ОБЕД	250	3,47	7,17	16,35	144,35	5/24
Свекольник с яйцом со сметаной	70	13,16	11,11	10,64	195,07	108
Биточки из говядины	150	3,10	4,20	20,59	135	3/31
Картофельное пюре	30	0,34	0,66	2,68	18,32	119/1
Соус томатный с маслом сливочным	200	0,38	0,00	21,32	83,84	6/11
Компот из сухофруктов	40	2,64	0,48	13,36	66	2
Хлеб ржаной	<b>740</b>	<b>23,09</b>	<b>23,62</b>	<b>84,94</b>	<b>642,58</b>	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>250</b>	<b>5,05</b>	<b>5,75</b>	<b>23,22</b>	<b>165,22</b>	<b>22/22</b>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	70	6,03	9,04	33,06	240,16	6/12
Ватрушка со сметаной	200	0,00	0,00	19,60	80	122/1
Кисель	30	1,84	0,64	12,56	64,33	147
Хлеб пшеничный	<b>550</b>	<b>12,92</b>	<b>15,43</b>	<b>88,44</b>	<b>549,71</b>	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>1875</b>	<b>58,68</b>	<b>52,15</b>	<b>257,94</b>	<b>1661,77</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						
День 5						
ЗАВТРАК	250	6,63	7,35	17,78	165,28	92/1
Суп молочный манный	15	2,28	0,24	14,58	71,4	49/1
Гренки для супов	180	3,71	3,56	10,93	90,68	14/12
Какао с молоком	<b>445</b>	<b>12,62</b>	<b>11,15</b>	<b>43,29</b>	<b>327,36</b>	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ЗАВТРАК 2	<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>70,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>250</b>	<b>2,55</b>	<b>4,70</b>	<b>11,60</b>	<b>100,05</b>	<b>1</b>
ОБЕД	70	13,23	13,62	12,02	222,02	5/11
Суп "Кудрявый" со сметаной	130	4,59	3,29	28,08	162,93	43/3
Биточки (котлеты) из мяса кур	30	0,34	0,66	2,68	18,32	119/1
Макаронные изделия отварные	200	0,24	0,10	18,34	73,2	15/11
Соус томатный с маслом сливочным	40	2,64	0,48	13,36	66	2
Напиток из шиповника	<b>720</b>	<b>23,59</b>	<b>22,85</b>	<b>86,08</b>	<b>642,52</b>	
Хлеб ржаной	130	7,45	5,89	32,76	216,93	44/5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>80</b>	<b>9,85</b>	<b>3,20</b>	<b>2,27</b>	<b>77,64</b>	<b>14/71</b>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,8	608
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	0,22	4,06	13,30	52,58	137
Суфле из рыбы	30	1,84	0,64	12,56	64,33	147
Пряники	<b>470</b>	<b>21,13</b>	<b>15,20</b>	<b>83,39</b>	<b>521,28</b>	
Чай сладкий с лимоном	<b>1785</b>	<b>57,94</b>	<b>49,80</b>	<b>227,46</b>	<b>1561,66</b>	
Хлеб пшеничный						
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						
День 6						
ЗАВТРАК	200	6,40	6,66	29,70	205,18	244
Каша пшеничная молочная жидкая	200	12,00	3,06	13,00	49,28	136
Чай с сахаром	35	2,34	3,31	14,84	98,8	6/1
Бутерброды с маслом (сливочным)	<b>435</b>	<b>20,74</b>	<b>13,03</b>	<b>57,54</b>	<b>353,26</b>	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

ЗАВТРАК 2	Бананы	100	0,50	1,50	21,00	96	156
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>1,50</b>	<b>21,00</b>	<b>96</b>	<b>156</b>
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250/5	1,95	5,80	13,05	112,12	36/1
	Биточки из говядины	70	13,16	11,11	10,64	195,07	108
	Картофельное пюре	150	3,10	4,20	20,59	135	3/31
	Соус томатный с маслом сливочным	30	0,34	0,66	2,68	18,32	119/1
	Компот из сухофруктов	200	0,38	0,00	21,32	83,84	6/11
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	66	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>21,57</b>	<b>22,25</b>	<b>81,64</b>	<b>610,35</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из моркови и яблок	60	0,60	3,66	4,50	53,4	22
	Суп молочный с лапшой	250	4,63	5,05	16,43	130,2	21/3
	Шанежка наливная	70	5,32	4,76	29,26	182	538
	Чай сладкий с молоком	200	3,12	3,24	17,70	109,28	138
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,33	147
	<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>610</b>	<b>15,51</b>	<b>17,35</b>	<b>80,45</b>	<b>539,21</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1885</b>	<b>58,32</b>	<b>54,13</b>	<b>240,63</b>	<b>1598,82</b>	
<b>День 7</b>							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	8,78	7,40	35,82	220	15/5
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	3,13	13,48	92,57	13/11
	Бутерброды с джемом или повидлом (вариант №2)	40	2,17	0,27	22,43	99,47	3/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>420</b>	<b>13,81</b>	<b>10,80</b>	<b>71,73</b>	<b>412,04</b>	
ЗАВТРАК 2	Сок морковный	150	1,65	0,15	18,90	84	399a
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>150</b>	<b>1,65</b>	<b>0,15</b>	<b>18,90</b>	<b>84</b>	
ОБЕД	Суп-пюре гороховый	250	9,50	2,20	20,80	141,35	29/21
	Гренки для супов	15	2,28	0,24	14,58	71,4	49/1
	Рагу из птицы	200	21,00	19,00	15,90	319	376
	Компот из яблок и кураги	200	0,24	0,10	18,34	73,2	1/11
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	66	2
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>705</b>	<b>35,66</b>	<b>22,02</b>	<b>82,98</b>	<b>670,95</b>	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сырники из творога	120	16,26	15,92	22,67	364,9	240
	Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	490
	Печенье	17	1,27	1,67	12,65	70,89	609
	Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	136
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>357</b>	<b>30,97</b>	<b>22,35</b>	<b>59,42</b>	<b>550,67</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1632</b>	<b>82,09</b>	<b>55,32</b>	<b>233,03</b>	<b>1717,66</b>		
<b>День 8</b>							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4	274/1
	Бутерброды с маслом (сливочным)	35	2,34	3,31	14,84	98,8	6/1
	Какао с молоком	180	3,71	3,56	10,93	90,68	14/12
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>415</b>	<b>11,59</b>	<b>15,49</b>	<b>58,17</b>	<b>418,88</b>		
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	180	0,90	0,18	18,18	84,6	3
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,18</b>	<b>18,18</b>	<b>84,6</b>	

<b>ОБЕД</b>	Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	63	1/6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,13	1,38	14,25	78,75	18/2
	Тефтели рыбные с рисом в соусе	80	7,32	2,58	6,90	80,62	12/8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,23	41,18	270,51	67
	Компот из сухофруктов	200	0,38	0,00	21,32	83,84	6/11
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	66	2
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>760</b>	<b>26,12</b>	<b>16,27</b>	<b>97,31</b>	<b>642,72</b>	
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	60	0,48	0,12	1,56	8,4	70
	Картофель и овощи тушеные	160	2,86	11,04	22,18	200,02	134/1
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70	4,34	3,93	22,86	143,71	17-2/13
Молоко кипяченое	200	6,10	5,44	10,10	113,34	400	
Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,33	147	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>520</b>	<b>15,62</b>	<b>21,17</b>	<b>69,26</b>	<b>529,8</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1875</b>	<b>54,23</b>	<b>53,11</b>	<b>242,92</b>	<b>1676</b>		
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная вязкая с маслом сливочным	200	5,02	5,86	23,88	169,18	243
	Бутерброды с джемом или повидлом (вариант №2)	40	2,17	0,27	22,43	99,47	3/1
	Кофейный напиток с молоком	180	2,86	3,13	13,48	92,57	13/11
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>420</b>	<b>10,05</b>	<b>9,26</b>	<b>59,79</b>	<b>361,22</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	200	5,80	5,00	8,00	106	4/1	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>106</b>		
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с крупой на курином бульоне с мясом курицы	250	9,98	10,72	16,35	201,83	80/2
	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	80	7,60	12,24	9,12	152,8	395
	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	150	3,10	5,70	31,80	131	440
	Компот из сухофруктов	200	0,38	0,00	21,32	83,84	6/11
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	66	2
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>23,70</b>	<b>29,14</b>	<b>91,95</b>	<b>635,47</b>	
	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	130	15,52	16,85	26,79	312,3	81/1
	Молоко стуженное	20	1,44	1,70	11,10	65,6	490
	Вафли	18	0,53	0,60	13,95	63,75	152/1
	Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	136
Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,33	147	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>398</b>	<b>31,33</b>	<b>22,85</b>	<b>77,40</b>	<b>555,26</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1738</b>	<b>70,88</b>	<b>66,25</b>	<b>237,14</b>	<b>1657,95</b>		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная ассорти (гречневая крупа, геркулес) с маслом сливочным	200	5,10	5,90	24,70	172	18/5
	Чай с сахаром	200	12,00	3,06	13,00	49,28	136
	Бутерброд с сыром	40	5,12	4,15	13,12	111,2	4/1
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>22,22</b>	<b>13,11</b>	<b>50,82</b>	<b>332,48</b>	

<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсины, мандарины свежие	150	0,94	0,21	8,51	45,15	380
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,94</b>	<b>0,21</b>	<b>8,51</b>	<b>45,15</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с рыбой	250	8,12	5,55	5,58	105,1	19/22
	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13,23	13,62	12,02	222,02	5/11
	Макаронные изделия отварные	130	4,59	3,29	28,08	162,93	43/3
	Соус томатный с маслом сливочным	30	0,34	0,66	2,68	18,32	119/1
	Компот из свежемороженых ягод	200	0,20	0,08	17,42	69,44	127
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	66	2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>720</b>	<b>29,12</b>	<b>23,68</b>	<b>79,14</b>	<b>643,81</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,80	5,00	4,10	64	20/1
	Картофельное пюре	150	3,10	4,20	20,59	135	3/31
	Фрикадельки из говядины	80	11,20	8,14	4,66	136,54	116
	Кисель	200	0,00	0,00	19,60	80	122/1
	Печенье	17	1,27	1,67	12,65	70,89	609
	Хлеб пшеничный	30	1,84	0,64	12,56	64,33	147
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>537</b>	<b>18,21</b>	<b>19,65</b>	<b>74,16</b>	<b>550,76</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1847</b>	<b>70,49</b>	<b>56,65</b>	<b>212,63</b>	<b>1572,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>17890</b>	<b>659,39</b>	<b>565,74</b>	<b>2330,11</b>	<b>16306,59</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1789</b>	<b>65,94</b>	<b>56,57</b>	<b>233,01</b>	<b>1630,66</b>	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968182

Владелец Андреевских Светлана Ивановна

Действителен с 13.10.2025 по 13.10.2026