



<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>										<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,00</b>	<b>79,5</b>
<b>ОБЕД</b>														
Рассольник на курином бульоне с мясом кури со сметаной										180	6,98	8,35	9,27	140,45 9/22
Птица в соусе с томатом										70	6,65	7,75	1,55	102,5 367
Рис отварной										110	2,67	3,94	26,91	153,78 315
Компот из яблок и кураги										150	0,18	0,08	13,76	54,9 1/11
Хлеб ржаной										30	1,98	0,36	10,02	49,5 2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>										<b>540</b>	<b>18,46</b>	<b>20,48</b>	<b>61,51</b>	<b>501,13</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>														
Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом										40	0,47	2,67	1,20	30 7/1
Картофель и овощи тушеные										120	2,15	8,28	16,63	150,01 134/1
Пряники										30	1,77	1,41	22,50	109,8 608
Чай сладкий с молоком										150	2,34	2,43	13,28	81,96 138
Хлеб пшеничный										20	1,23	0,43	8,37	42,89 147
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										<b>360</b>	<b>7,96</b>	<b>15,22</b>	<b>61,98</b>	<b>414,66</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>										<b>1375</b>	<b>45,83</b>	<b>49,51</b>	<b>171,20</b>	<b>1254,93</b>
<b>День 3</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая										150	4,50	5,65	17,29	138,75 242
Бутерброды с джемом или повидлом (вариант № 2)										30	1,63	0,20	16,82	74,6 3
Кофейный напиток с молоком										150	2,39	2,61	11,23	77,15 13/11
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>										<b>330</b>	<b>8,52</b>	<b>8,46</b>	<b>45,34</b>	<b>290,5</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>										95	0,48	1,42	19,95	91,2 156
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>										<b>95</b>	<b>0,48</b>	<b>1,42</b>	<b>19,95</b>	<b>91,2</b>
<b>ОБЕД</b>														
Щи из свежей капусты на курином бульоне с мясом кури со сметаной										180	6,25	7,63	5,83	117,58 6/23
Биточки (котлеты) рыбные										60	8,25	1,20	4,80	63 9/8
Каша гречневая рассыпчатая										120	6,84	5,78	32,94	216,41 67
Соус томатный с маслом сливочным										30	0,34	0,66	2,68	18,32 119/1
Компот из яблок и изюма										150	0,12	0,00	13,99	53,96 2/11
Хлеб ржаной										30	1,98	0,36	10,02	49,5 2
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>										<b>570</b>	<b>23,78</b>	<b>15,63</b>	<b>70,26</b>	<b>518,77</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>														
Салат из отварной свеклы с растительным маслом										40	0,53	3,33	2,73	42,67 20/1
Омлет натуральный										90	7,06	8,15	2,89	112,44 79
Булочка домашняя										60	4,20	6,70	27,80	189 542
Чай с сахаром										150	9,00	2,29	9,75	36,96 136
Хлеб пшеничный										20	1,23	0,43	8,37	42,89 147
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>										<b>360</b>	<b>22,02</b>	<b>20,90</b>	<b>51,54</b>	<b>423,96</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>										<b>1355</b>	<b>54,80</b>	<b>46,41</b>	<b>187,09</b>	<b>1324,43</b>
<b>День 4</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным										150	5,01	4,93	28,36	178,05 4/42
Бутерброды с маслом (сливочным)										25	1,59	3,23	9,93	75,3 6

Чай с сахаром	150	9,00	2,29	9,75	36,96	136
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>325</b>	<b>15,60</b>	<b>10,45</b>	<b>48,04</b>	<b>290,31</b>	
ЗАВТРАК 2	150	0,75	0,15	15,15	70,53	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>70,5</b>	
<b>ОБЕД</b>	180	2,50	5,17	11,77	103,93	5/24
Свекольник с яйцом со сметаной	60	11,28	9,52	9,12	167,2	108
Биточки из говядины	120	2,48	3,36	16,48	108	3/31
Картофельное пюре	30	0,34	0,66	2,68	18,32	119/1
Соус томатный с маслом сливочным	150	0,28	0,00	15,99	62,88	6/11
Компот из сухофруктов	30	1,98	0,36	10,02	49,5	2
Хлеб ржаной	<b>570</b>	<b>18,86</b>	<b>19,07</b>	<b>66,06</b>	<b>509,83</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	180	3,64	4,14	16,72	118,96	22/22
Суп молочный с крупой	60	5,17	7,75	28,34	205,85	6/12
Ватрушка со сметаной	150	0,00	0,00	14,70	60	122/1
Кисель	20	1,23	0,43	8,37	42,89	147
Хлеб пшеничный	<b>410</b>	<b>10,04</b>	<b>12,32</b>	<b>68,13</b>	<b>427,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>1455</b>	<b>45,25</b>	<b>41,99</b>	<b>197,38</b>	<b>1298,34</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						
<b>День 5</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>	180	4,77	5,29	12,80	119	92/1
Суп молочный манный	10	1,52	0,16	9,72	47,6	49/1
Гренки для супов	150	3,09	2,97	9,11	75,57	14/12
Какао с молоком	<b>340</b>	<b>9,38</b>	<b>8,42</b>	<b>31,63</b>	<b>242,17</b>	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	120	0,48	0,48	11,76	56,4	338
ЗАВТРАК 2	<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,76</b>	<b>56,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	180	1,84	3,38	8,35	72,04	1
<b>ОБЕД</b>	50	9,45	9,73	8,59	158,59	5/11
Суп "Кудрявый" со сметаной	110	3,88	2,78	23,76	137,86	43/3
Биточки (котлеты) из мяса кур	30	0,34	0,66	2,68	18,32	119/1
Макаронные изделия отварные	150	0,18	0,08	13,76	54,9	15/11
Соус томатный с маслом сливочным	30	1,98	0,36	10,02	49,5	2
Напиток из шиповника	<b>550</b>	<b>17,67</b>	<b>16,99</b>	<b>67,16</b>	<b>491,21</b>	
Хлеб ржаной	110	6,30	4,98	27,72	183,56	44/5
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	60	7,39	2,40	1,70	58,23	14/71
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	30	1,77	1,41	22,50	109,8	608
Суфле из рыбы	150	0,16	3,04	9,98	39,44	137
Пряники	20	1,23	0,43	8,37	42,89	147
Чай сладкий с лимоном	<b>370</b>	<b>16,85</b>	<b>12,26</b>	<b>70,27</b>	<b>433,92</b>	
Хлеб пшеничный	<b>1380</b>	<b>44,38</b>	<b>38,15</b>	<b>180,82</b>	<b>1223,7</b>	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						
<b>День 6</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>	150	4,80	4,99	22,28	153,88	244
Каша пшеничная молочная жидкая	25	1,59	3,23	9,93	75,3	6
Бутерброды с маслом (сливочным)	150	9,00	2,29	9,75	36,96	136
Чай с сахаром	<b>325</b>	<b>15,39</b>	<b>10,51</b>	<b>41,96</b>	<b>266,14</b>	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	95	0,48	1,42	19,95	91,2	156
ЗАВТРАК 2						

<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>95</b>	<b>0,48</b>	<b>1,42</b>	<b>19,95</b>	<b>91,2</b>
<b>ОБЕД</b>		180/5	1,40	4,18	9,40	80,73 36/1
Борщ с капустой и картофелем		60	11,28	9,52	9,12	167,2 108
Биточки из говядины		120	2,48	3,36	16,48	108 3/31
Картофельное пюре		30	0,34	0,66	2,68	18,32 119/1
Соус томатный с маслом сливочным		150	0,28	0,00	15,99	62,88 6/11
Компот из сухофруктов		30	1,98	0,36	10,02	49,5 2
Хлеб ржаной		<b>570</b>	<b>17,76</b>	<b>18,08</b>	<b>63,69</b>	<b>486,63</b>
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		40	0,40	2,44	3,00	35,6 22
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		180	3,33	3,64	11,83	93,74 21/3
Салат из моркови и яблок		60	4,56	4,08	25,08	156 538
Суп молочный с лапшой		150	2,34	2,43	13,28	81,96 138
Шанежка наливная		20	1,23	0,43	8,37	42,89 147
Чай сладкий с молоком		<b>450</b>	<b>11,86</b>	<b>13,02</b>	<b>61,56</b>	<b>410,19</b>
Хлеб пшеничный		<b>1440</b>	<b>45,49</b>	<b>43,03</b>	<b>187,16</b>	<b>1254,16</b>
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						
<b>День 7</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>		150	6,58	5,55	26,86	165 15/5
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		30	1,63	0,20	16,82	74,6 3
Бутерброды с джемом или повидлом (вариант № 2)		150	2,39	2,61	11,23	77,15 13/11
Кофейный напиток с молоком		<b>330</b>	<b>10,60</b>	<b>8,36</b>	<b>54,91</b>	<b>316,75</b>
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		150	0,75	0,15	15,15	70,5 3
<b>ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>70,5</b>
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		180	6,84	1,58	14,98	101,77 29/21
<b>ОБЕД</b>		10	1,52	0,16	9,72	47,6 49/1
Суп-пюре гороховый		160	16,80	15,20	12,72	255,2 376
Гренки для супов		150	0,18	0,08	13,76	54,9 1/11
Рагу из птицы		30	1,98	0,36	10,02	49,5 2
Компот из яблок и кураги		<b>530</b>	<b>27,32</b>	<b>17,38</b>	<b>61,20</b>	<b>508,97</b>
Хлеб ржаной		100	13,55	13,27	18,89	304,08 240
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		15	1,08	1,27	8,32	49,2 490
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		17	1,27	1,67	12,65	70,89 609
Сырники из творога		150	9,00	2,29	9,75	36,96 136
Молоко стуженное		<b>282</b>	<b>24,90</b>	<b>18,50</b>	<b>49,61</b>	<b>461,13</b>
Печенье		<b>1292</b>	<b>63,57</b>	<b>44,39</b>	<b>180,87</b>	<b>1357,35</b>
Чай с сахаром						
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>						
<b>День 8</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>		150	4,15	6,46	24,30	172,05 274/1
Каша рисовая молочная жидкая		25	1,59	3,23	9,93	75,3 6
Бутерброды с маслом (сливочным)		150	3,09	2,97	9,11	75,57 14/12
Какао с молоком		<b>325</b>	<b>8,83</b>	<b>12,66</b>	<b>43,34</b>	<b>322,92</b>
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		150	0,75	0,15	15,15	70,5 3
<b>ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>70,5</b>
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		20	2,54	2,30	0,14	31,5 213
<b>ОБЕД</b>						
Яйца вареные						

Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,53	0,99	10,26	56,7	18/2
Тефтели рыбные с рисом в соусе	70	6,40	2,26	6,03	70,54	12/8
Каша гречневая рассыпчатая	120	6,84	5,78	32,94	216,41	6/7
Компот из сухофруктов	150	0,28	0,00	15,99	62,88	6/11
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	49,52	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>570</b>	<b>19,57</b>	<b>11,69</b>	<b>75,38</b>	<b>487,53</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>40</b>	<b>0,32</b>	<b>0,08</b>	<b>1,04</b>	<b>5,670</b>	
Огурцы свежие	120	2,15	8,28	16,63	150,01	134/1
Картофель и овощи тушеные						
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	60	3,72	3,37	19,59	123,18	17-2/13
Молоко кипяченое	150	4,57	4,08	7,58	85	400
Хлеб пшеничный	20	1,23	0,43	8,37	42,89	147
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>390</b>	<b>11,99</b>	<b>16,24</b>	<b>53,21</b>	<b>406,68</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1435</b>	<b>41,14</b>	<b>40,74</b>	<b>187,08</b>	<b>1287,63</b>	
<b>День 9</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная вязкая с маслом сливочным	150	3,76	4,40	17,91	126,88	243
Бутерброды с джемом или повидлом (вариант № 2)	30	1,63	0,20	16,82	74,63	
Кофейный напиток с молоком	150	2,39	2,61	11,23	77,15	13/11
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>330</b>	<b>7,78</b>	<b>7,21</b>	<b>45,96</b>	<b>278,63</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	150	4,35	3,75	6,00	79,5	4/1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>	<b>150</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,00</b>	<b>79,5</b>	
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с крупой на курином бульоне с мясом курицы	150	5,99	6,43	9,81	121,1	80/2
Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	70	6,65	10,71	7,98	133,7	395
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	120	2,48	4,56	25,44	104,8	440
Компот из сухофруктов	150	0,28	0,00	15,99	62,88	6/11
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	49,52	
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>520</b>	<b>17,38</b>	<b>22,06</b>	<b>69,24</b>	<b>471,98</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	110	13,13	14,26	22,67	264,25	81/1
Запеканка творожно-морковная	15	1,08	1,27	8,32	49,2	490
Молоко сгущенное	18	0,53	0,60	13,95	63,75	152/1
Вафли	150	9,00	2,29	9,75	36,96	136
Чай с сахаром	20	1,23	0,43	8,37	42,89	147
Хлеб пшеничный						
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	<b>313</b>	<b>24,97</b>	<b>18,85</b>	<b>63,06</b>	<b>457,05</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1313</b>	<b>54,48</b>	<b>51,87</b>	<b>184,26</b>	<b>1287,16</b>	
<b>День 10</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (гречневая крупа, геркулес) с маслом сливочным	150	3,82	4,43	18,53	129	18/5
Бутерброд с сыром	30	3,84	3,11	9,84	83,4	4
Чай с сахаром	150	9,00	2,29	9,75	36,96	136
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>330</b>	<b>16,66</b>	<b>9,83</b>	<b>38,12</b>	<b>249,36</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	120	0,76	0,17	6,80	36,12	380

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		120	0,76	0,17	6,80	36,12	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	180	5,85	4,00	4,01	75,67	
	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9,45	9,73	8,59	158,59	
	Макаронные изделия отварные	110	3,88	2,78	23,76	137,86	
	Соус томатный с маслом сливочным	30	0,34	0,66	2,68	18,32	
	Компот из свежемороженных ягод	150	0,15	0,06	13,07	52,08	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	49,52	
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>550</b>	<b>21,65</b>	<b>17,59</b>	<b>62,13</b>	<b>492,02</b>	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	0,53	3,33	2,73	42,67
		Картофельное пюре	120	2,48	3,36	16,48	108,33
		Фрикадельки из говядины	60	8,40	6,10	3,50	102,4
Печенье		17	1,27	1,67	12,65	70,89	
Кисель		150	0,00	0,00	14,70	60	
Хлеб пшеничный		20	1,23	0,43	8,37	42,89	
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>407</b>	<b>13,91</b>	<b>14,89</b>	<b>58,43</b>	<b>426,85</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1407</b>	<b>52,98</b>	<b>42,48</b>	<b>165,48</b>	<b>1204,35</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>13775</b>	<b>506,71</b>	<b>441,24</b>	<b>1815,60</b>	<b>12717,7</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1377,5</b>	<b>50,67</b>	<b>44,12</b>	<b>181,56</b>	<b>1271,77</b>	



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968182

Владелец Андреевских Светлана Ивановна

Действителен с 13.10.2025 по 13.10.2026