

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение № 3
детский сад «Рябинка»**

Согласовано:

Председатель профсоюзного
комитета Е.А. Афанасьева

Е.А. Афанасьева

Протокол от «28» 02 2022 г. № 7



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ №3

д/с «Рябинка»

С.И. Андреевских

С.И. Андреевских
«28» февраля 2022 г.

Программа первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте кастелянши

1. Общие положения

1.1. Настоящая программа первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте кастелянши разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", вступившем в силу с 1 сентября 2022 года; разделом X «Охрана труда» Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001г № 197-ФЗ с изменениями, вступившими в силу с 25 июля 2022 года; с учетом Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с иными нормативными правовыми актами по охране труда, Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Данная программа составлена для проведения первичного инструктажа на рабочем месте кастелянши в целях предупреждения и профилактики опасностей, минимизации повреждения здоровья и предотвращения аварийных ситуаций на рабочем месте.

1.3. Программа определяет содержание первичного инструктажа, который включает информирование кастелянши об организации охраны труда на рабочем месте в ДОУ и иных организациях, общих сведениях об условиях труда, порядке подготовки к работе и её окончании, ознакомление с безопасными приемами (методами) работы и инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту, порядком действий при возникновении аварийных ситуаций на рабочем месте.

1.4. Проведение первичного инструктажа на рабочем месте кастелянши является профилактическим мероприятием по охране труда, направленным на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и является специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

1.5. Первичный инструктаж по охране труда проводится до начала самостоятельной работы, а также для лиц, проходящих производственную практику.

1.6. Перечень профессий и должностей работников, освобожденных от прохождения первичного инструктажа по охране труда, утверждается руководителем.

1.7. Первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте кастелянши в детском саду или ином учреждении и предприятии проводится в соответствии с Программой непосредственным руководителем – заместителем по административно-хозяйственной работе и учитывает условия труда работника, воздействующие вредные и (или) опасные

производственные факторы, источники опасности, установленные по результатам СОУТ и оценки профессиональных рисков.

1.8. Данный первичный инструктаж на рабочем месте заканчивается проверкой знания требований охраны труда. Результаты проведения инструктажа по охране труда оформляются в [журнале регистрации инструктажа на рабочем месте](#)

2. Тематический план первичного инструктажа по охране труда кастелянши

№ п/п	Содержание программы	Объем, мин
1	Организация охраны труда на рабочем месте	10 мин
2	Общие сведения об условиях труда кастелянши	15 мин
3	Порядок подготовки к работе	10 мин
4	Безопасные приемы и методы работы кастелянши	15 мин
5	Порядок окончания работы	5 мин
6	Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте	10 мин
7	Оказание первой помощи	10 мин
8	Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту	15 мин
Итого		1 час 30 мин

3. Организация охраны труда на рабочем месте

3.1. Кастелянская комната (гладильная), кладовая чистого белья проверены администрацией, специалистом по охране труда, лицом, ответственным за обеспечение пожарной безопасности и соответствует нормам и требованиям охраны труда, пожарной безопасности и действующим нормам СанПин.

3.2. Рабочим местом кастелянши являются: кастелянская комната (гладильная), площадь которой должна быть не менее 10 м², и кладовая чистого белья - не менее 6 м².

3.3. Мебель, стеллажи, электроутюги, швейная машинка (при наличии) проверены на безопасность, пожарная сигнализация находятся в рабочем состоянии.

3.4. В помещениях имеются огнетушители и аптечка первой помощи, выходы свободны и не загромождены.

3.5. Имеются необходимые нормативные документы, инструкции по охране труда и пожарной безопасности, правила безопасного поведения в помещении кастелянской (гладильной).

3.6. Имеется приточно-вытяжная вентиляция.

3.7. На рабочем месте кастелянши применяются средства коллективной защиты от поражения электрическим током (защитное заземление и зануление, изолирующие покрытия, устройства автоматического отключения электрооборудования швейной машинки, устройство автоматического отключения от перегрева электроутюга, предупреждающие знаки и надписи).

3.8. Требования к размещению и хранению белья

3.8.1. Постельное белье, полотенца, спецодежда располагаются в кладовой чистого белья на металлических стеллажах, в шкафах согласно правилам хранения.

3.8.2. Постельное белье, спецодежда и другие изделия из ткани размещаются на расстоянии не менее 50 см от электросветильников.

3.9. Кастелянша должна выполнять следующие требования охраны труда:

- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, правила противопожарного режима, правила личной гигиены;

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием электроутюга, швейной машинки (при наличии), знать основные способы защиты от их воздействия;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с электрическим утюгом и швейной машиной (при наличии);
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе работы;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшим, вызову скорой медицинской помощи;
- знать месторасположение аптечки первой помощи;
- проходить в установленном порядке медицинские осмотры, обучение требованиям охраны труда и пожарной безопасности, по оказанию первой помощи пострадавшим;
- знать способы предотвращения аварийных ситуаций, порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с условиями трудового договора, должностной инструкцией.

3.10. Кастелянша должна иметь I квалификационную группу допуска по электробезопасности.

3.11. Общее руководство работой по охране труда осуществляет руководитель. Непосредственное руководство работой по охране труда осуществляет специалист по охране труда, работой по обеспечению пожарной безопасности – должностное лицо, на которое приказом возложены обязанности по обеспечению пожарной безопасности.

3.12. Общественный контроль состояния охраны труда осуществляют уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессионального союза или трудового коллектива.

4. Общие сведения об условиях труда кастелянши

4.1. Рабочим местом кастелянши являются: кастелянская комната (гладильная), площадь которой должна быть не менее 10 м², и кладовая чистого белья - не менее 6 м².

4.2. На рабочем месте кастелянши созданы все условия для безопасной работы, соответствующие требованиям охраны труда.

4.3. Кастелянская комната, кладовая чистого белья оснащена необходимой мебелью для кастелянши, для хранения документации, стеллажи для хранения постельного белья и спецодежды.

4.4. Основная сфера деятельности кастелянши связана с приемкой, хранением, мелким ремонтом и глажкой, выдачей постельных принадлежностей, полотенец, спецодежды.

4.5. Кастелянши осуществляют на рабочем месте следующие трудовые действия:

- получает и сортирует, передает в стирку спецодежду, постельное белье и полотенца, скатерти, салфетки, а также съемный инвентарь: чехлы и шторы, портьеры и т.п.;
- проверяет, выполняет мелкий ремонт и глажку, выдает спецодежду, постельное белье и полотенца, скатерти, салфетки, а также съемный инвентарь: чехлы и шторы, портьеры и т.п.
- ведет учет белья, журнал учета белья.

4.6. В процессе работы возможно воздействие на кастеляншу следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса: стереотипные рабочие движения, рабочая поза (длительное нахождение в положении "стоя");
 - микроклимат: повышенная температура воздуха, относительная влажность воздуха.
- Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

4.7. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе кастеляншей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- обрушение стеллажей при нарушении норм размещения белья;
- перенос тяжестей (белья) сверх максимально допустимых норм;
- уколы, порезы при выполнении работ с иглой и ножницами;
- термические ожоги при неаккуратном обращении с электроутюгом;
- поражение электрическим током при неисправности утюга, прикосновении к его токоведущим частям, шнурам питания с нарушенной изоляцией;
- поражение электрическим током при отсутствии заземления (зануления).

4.8. Опасными зонами на территории являются:

- системы коммуникаций: тепло-, водоотведения, люки;
- прилегающие к зданию территории (1,5 метра от здания), находящиеся в зоне схода с крыш снега и падения сосулек;
- территории подъезда специального транспорта.

4.9. Режим работы:

4.9.1. Кастелянша осуществляет свою деятельность в режиме нормированного рабочего дня согласно графику, составленному с учетом 40-часовой рабочей недели и утвержденному руководителем.

4.9.2. В рамках организационной деятельности принимают участие в совещаниях и других плановых мероприятиях.

4.10. Кастелянша выполняют свои должностные обязанности, связанные с трудовой деятельностью, под непосредственным руководством заместителя руководителя по АХР, а также подчиняется приказам руководителя и иным локальным нормативным актам.

4.11. Кастелянша обеспечивается следующими средствами индивидуальной защиты (СИЗ): костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт. или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 комплект.

4.12. В кастелянской (гладильной) комнате и кладовой чистого белья курение и использование открытого огня запрещено.

5. Порядок подготовки к работе

5.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

5.2. Проверить окна на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

5.3. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, которая должна быть чистой, проглаженной и не стесняющей движений, застегнутой на все пуговицы. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой. Убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками.

5.4. Удостовериться в свободности и отсутствии захламленности проходов и выходов в кладовой чистого белья и гладильной (кастелянской).

5.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

5.6. Убедиться в устойчивости мебели, гладильного стола, стеллажей, их исправности и отсутствии травмирующих факторов.

5.7. Проверить безопасность своего рабочего места, порядок и чистоту.

5.8. Убедиться в исправной работе приточно-вытяжной вентиляции. Произвести проветривание рабочего помещения.

5.9. Проверить на целостность шнуры питания, исправность электрического утюга и швейной машинки (при наличии).

5.10. Убедиться в наличии термостойкой подставки для утюга. Проверить наличие и состояние диэлектрического коврика на полу в случае токопроводящего пола.

5.11. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

6. Безопасные приемы и методы работы кастелянши

6.1. Во время работы кастелянше необходимо соблюдать порядок в помещениях, не загромождать свое рабочее место, проходы и выходы, подходы к первичным средствам пожаротушения.

6.2. В процессе работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

6.3. Постельное белье, спецодежду и другие изделия из ткани размещать на расстоянии не менее 50 см от электросветильников и только на устойчивых и исправных стеллажах (полках), складывать аккуратно, чтобы не допустить их падения.

6.4. При подъеме и переносе белья соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;
- постоянно в течение рабочего дня - мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

6.5. Не использовать для чистки спецодежды легко воспламеняемые вещества (спирт, растворитель, бензин, и другие).

6.6. Электрические утюги, швейную машинку применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и технические руководства по эксплуатации.

6.7. Не использовать электрические утюги без устройств тепловой защиты, с неисправным терморегулятором, без подставок из негорючих теплоизоляционных материалов.

6.8. При выполнении работ с утюгом:

- беречь руки от ожогов;
- ставить утюг на термостойкую подставку;
- следить за тем, чтобы подошва утюга не коснулась шнура;
- соблюдать [инструкцию по охране труда при работе с утюгом](#)

6.9. При работе на швейной машинке:

- не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины;
- не держать руки около лапки во избежание получения ранения иглой;
- перед стачиванием убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва.

6.10. При использовании бытовых электроприборов кастелянше запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;
- включать и выключать, держась за шнур питания (следует держать за вилок);
- заземлять и скручивать шнур питания;
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- скручивать и заземлять шнуры питания;
- оставлять без присмотра включенные бытовые электроприборы.

6.11. При работе с иглками и ножницами:

- шить с наперстком;
- хранить иглки в определенном месте, не оставлять на рабочем месте;
- не использовать при шитье ржавую иглку;
- не направлять острую часть ножниц на себя.

6.12. Не заниматься самостоятельно ремонтом бытовых электроприборов.

6.13. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю, не опираться на стеллажи.

6.14. Не оставлять свое рабочее место без присмотра. Исключить доступ детей детского сада и посторонних лиц в рабочее помещение кастаньянши, кладовую белья.

6.15. Не использовать для сидения случайные предметы и оборудование.

6.16. Не использовать в кастаньянской (гладильной) и кладовой чистого белья переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

6.17. При внезапном отключении электроэнергии не использовать для освещения помещения свечи, спички.

6.18. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч проветривать рабочее помещение.

6.19. Кастаньянше необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания.

6.20. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты кастаньяншей:

- костюм или халат и брюки для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;
- не закалывать спецодежду булавками;
- не хранить в карманах острые и бьющиеся предметы.

6.21. Во время работы кастаньяншей избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

6.22. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм кастаньянша должна:

- оставлять верхнюю одежду в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи и после по окончании работы;
- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования действующих СанПин.

6.23. Кастаньянше запрещается нарушать требования программы инструктажа по охране труда на рабочем месте в ДОУ и иной организации, выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

7. Порядок окончания работы

7.1. По окончании работы необходимо выключить и обесточить все бытовые электроприборы. Дождаться остывания утюга.

7.2. Внимательно осмотреть и привести в порядок рабочее место, помещение кастаньянской (гладильной), кладовой хранения чистого белья. Разместить белье на стеллажах.

7.3. Проветрить помещение. Выключить приточно-вытяжную вентиляцию.

7.4. Удостовериться, что рабочее помещение кастаньянши, кладовая белья приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, для последующей перезарядки. Убедиться в установке перезаряженного огнетушителя.

7.5. Снять и привести в порядок спецодежду, осмотреть ее и убрать в установленное для хранения место, при необходимости сдать в стирку.

7.6. Вымыть руки с мылом или аналогичными по действию моющими средствами.

7.7. Проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос мусора из помещения.

7.8. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

7.9. Закрыть окна, выключить свет и при отсутствии недостатков закрыть помещения на ключ.

8. Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте

8.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций, которые могут возникнуть на рабочем месте кастиляниши и причины их вызывающие:

- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- обрушение стеллажей с бельем вследствие их перегрузки или поломки (износа);
- неисправность электроутюга, швейной машинки;
- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности электрооборудования, нарушения правил безопасности при эксплуатации утюга;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб.

8.2. При обнаружении неисправности мебели прекратить ее использование и сообщить об этом непосредственному руководителю.

8.3. При обрушении стеллажа с бельем отойти на безопасное расстояние, сообщить непосредственному руководителю, освободить упавший стеллаж от белья с целью последующего ремонта или замены на новый.

8.4. При возникновении неполадок в работе бытового электроприбора (утюга, швейной машинки), коротком замыкании, ощущении действия тока, появлении искр, дыма и запаха тлеющей изоляции электропроводки обесточить электроприбор (отключить от электрической сети). Сообщить об этом непосредственному руководителю. Работу с прибором можно продолжать только после устранения возникших неполадок и получения разрешения на использование.

8.5. В случае возникновения задымления или возгорания в кастилянской (гладильной) или кладовой хранения чистого белья необходимо прекратить работу, вывести людей из помещения (при наличии) – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

8.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения или канализации в помещении следует вывести людей из помещения, оперативно сообщить о происшедшем непосредственному руководителю.

8.7. Огнетушители, как правило, расположены на видных местах вблизи от выхода из помещений, на высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание.

8.8. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
- сорвать пломбу;
- выдернуть чеку за кольцо;
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.

8.9. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:

- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;
- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;

- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению.

9. Оказание первой помощи

9.1. В случае получения травмы или плохого самочувствия прекратить работу, позвать на помощь, а при ее отсутствии оказать себе первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и поставить в известность непосредственного руководителя.

9.2. При получении травмы иным лицом оперативно оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи, транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 – с мобильного) и сообщить о происшествии непосредственному руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

9.3. При оказании первой помощи пострадавшим при несчастном случае использовать [инструкцию по оказанию первой помощи при несчастном случае](#)

9.4. Первая помощь оказывается при следующих состояниях пострадавших:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

9.5. Оказывать первую помощь следует в соответствии с универсальным алгоритмом:

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов.
2. Определение наличия сознания у пострадавшего. Если сознания нет, то переходим к пункту 3, если есть – к пункту 7.
3. Восстановление проходимости дыхательных путей и определение наличия дыхания. Если дыхания нет, то переходим к пункту 4, если есть – к пункту 6.
4. Вызов скорой медицинской помощи по номеру 03 (103 или 112).
5. Проведение сердечно-легочной реанимации. Если появились признаки жизни, то переходим к пункту 6.
6. Поддержание проходимости дыхательных путей.
7. Обзорный осмотр пострадавшего и временная остановка наружного кровотечения.
8. Подробный осмотр на предмет травм и других состояний, вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее), выполнение необходимых мероприятий первой помощи.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела
10. Контроль состояния пострадавшего, оказание психологической поддержки.
11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

9.6. Первая помощь при термическом ожоге:

- на пострадавшего накинуть ткань или сбить пламя водой;
- при небольших ожогах (1-2 степени) поместить обожженное место под проточную холодную воду на 10-20 минут, наложить стерильную повязку, доставить к врачу;
- потерпевшего с тяжелым ожогом не раздевать, завернуть в чистую ткань, тепло укрыть, вызвать скорую помощь и не беспокоить до прибытия врача.

9.7. Первая помощь при ожогах верхних дыхательных путей: вынос пострадавшего на свежий воздух, придание оптимального положения (полусидя) и вызов скорой медицинской помощи.

9.8. Первая помощь при перегревании (тепловой удар): пострадавшего переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлаждённой воды, расстегнуть одежду. Пострадавшему без сознания придать устойчивое боковое положение. До приезда скорой помощи контролировать состояние, быть готовым к сердечно-легочной реанимации.

9.9. Первая помощь при отравлении через рот:

- удалить ядовитое вещество, для этого рекомендовать пострадавшему вызвать рвоту, выпив большое количество воды (5-6 стаканов) и надавив двумя пальцами на корень языка (не - вызывать рвоту, если пострадавший находится без сознания);
- до прибытия скорой медицинской помощи контролировать состояние.

9.10. Первая помощь при отравлении через дыхательные пути:

- убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости использовать средства индивидуальной защиты;
- изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух;
- при отсутствии сознания придать устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания приступить к сердечно-легочной реанимации.

9.11. Первая помощь при поражении электрическим током:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, отключив сеть и т.д.
- при отсутствии дыхания, пульса осуществить реанимационные мероприятия;
- наложить на пораженную область стерильную повязку;
- вызвать скорую медицинскую помощь.

9.12. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей При частичном нарушении проходимости предложить пострадавшему покашлять. При полном нарушении проходимости предпринять меры по удалению инородного тела:

- встать сбоку и немного сзади пострадавшего ребенка (работника);
- придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперед;
- нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего;
- проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости;
- если после 5 ударов инородное тело не удалено, следует: встать позади и обхватить пострадавшего обеими руками на уровне верхней части живота; сжать кулак и поместить над пупком большим пальцем к себе; обхватить кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавить на его живот в направлении внутрь и вверх; при необходимости надавливания повторить до 5 раз.

9.13. Первая помощь при ушибе:

- приложить к ушибу пузырь со льдом или холодной водой;
- если есть ссадина, следует перевязать ее, сверху наложить пузырь со льдом;
- обеспечить больному полный покой;
- ушибленным частям тела придать немного приподнятое положение;
- при ушибе головы, грудной клетки, живота могут быть повреждены и внутренние органы, поэтому следует срочно вызвать скорую помощь.

9.14. Остановка кровотечения: Если кровь вытекает из раны наружу, - это внешнее кровотечение. Если же поверхность кожи не нарушена, что бывает при ушибах, а кровь вытекает под кожу в середину полости сустава, черепа, грудную клетку и брюшную полость, то это - внутреннее кровотечение. Сила кровотечения зависит от степени повреждения и размера кровеносного сосуда.

По виду поврежденных сосудов кровотечения бывают:

артериальные (наиболее опасные) - пульсирующая алая струя крови, быстро пропитывающаяся кровью одежда пострадавшего.

венозные (меньшая скорость кровопотери) - кровь темно-вишневая, вытекает «ручьем».

капиллярные - при ссадинах, порезах, царапинах.

смешанные - кровотечения, при которых имеются одновременно артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

Способы временной остановки наружного кровотечения:

прямое давление на рану. Рана закрывается стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой с силой, достаточной для остановки кровотечения. Допустимо давить на рану рукой в медицинских перчатках.

наложение давящей повязки. Осуществляется для более продолжительной остановки кровотечения. На рану кладутся стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Повязка накладывается с усилием.

пальцевое прижатие артерии. Давление осуществляется в определенных точках между раной и сердцем. Выбор точек обусловлен возможностью прижатия артерии к кости. Прижатие артерии предшествует наложению кровоостанавливающего жгута и используется в первые секунды после обнаружения кровотечения.

максимальное сгибание конечности в суставе. Приводит к перегибу и сдавливанию кровеносного сосуда. Для повышения эффективности в область сустава вкладывают 1-2 бинта или свернутую валиком одежду. После сгибания конечность фиксируют руками, несколькими турами бинта или подручными средствами.

наложение кровоостанавливающего жгута. Применяется для более продолжительной временной остановки сильного артериального кровотечения.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Если пострадавший находится в сознании, усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15-20 минут, при этом положить холод на переносицу. Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой продолжать выполнять те же мероприятия.

9.15. Первая помощь при обмороке (потери сознания): Признаки обморока: резкая бледность кожи лица и слизистых оболочек, слабый пульс, слабое дыхание, появление пота на лице. Необходимо расстегнуть одежду, которая препятствует дыханию, открыть окна или вынести потерпевшего на свежий воздух и положить его, слегка приподняв ноги, дать стакан крепкого чая. Лицо и грудь можно смочить холодной водой, но прикладывать к голове холодные примочки не следует.

10. Ознакомление с инструкциями по охране труда по должности и рабочему месту

1. [Инструкция по охране труда для кастелянши](#)
2. [Инструкция по охране труда при работе с утюгом](#)
3. Инструкция по охране труда при эксплуатации швейной машинки

Программу инструктажа разработал: _____ / _____ /