**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**для образовательных организаций по информированию родителей о рисках, связанных с детской смертностью**

Введение

В период летнего отдыха у детей и подростков значительно увеличивается объем свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра

взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и. даже детской смертности от внешних причин.

В целях профилактики несчастных случаев и детской смертности от внешних

причин в образовательных организациях необходимо проводить информирование

родителей о рисках, связанных с детской смертностью, их причинах, типах

и способах предупреждения.

Методические рекомендации рассматривают различные аспекты организации и проведения комплекса мероприятий для образовательных организаций по информированию родителей о рисках, связанных с детской смертностью и могут быть использованы для организации работы с родителями и детьми.

Разработаны настоящие рекомендации федеральным государственным
бюджетным научным учреждением «Центр защиты прав и интересов детей» на
основе материалов, представленных Министерств'ом здравоохранения Российской
Федерации. *'< •*

**1. Наиболее распространенные несчастные случаи, приводящие к увечьям и смерти детей, их причины**

Медицинские эксперты Всемирной организации здравоохранения пришли к выводу - в настоящее время в большинстве цивилизованных стран дети чаще погибают в результате несчастных случаев, чем от всех болезней вместе взятых.

Задача родителей сделать все возможное чтобы максимально обезопасить своего ребенка от несчастного случая.

Наиболее распространенные несчастные случаи, приводящие

 к увечьям и смерти детей:

ожоги;

падения с высоты;

утопления; - отравления;

поражения электрическим током;

дорожно-транспортные происшествия, включая происшествия с участием мотоциклистов, велосипедистов, а так же роллинг (катание на роликах).

На основании статистических данных, полученных из баз данных Всемирной организации здравоохранения, можно утверждать, что причинами несчастных случаев в детском возрасте чаще всего является: i

**j .**

* отсутствие должного надзора за детьми всех возрастных групп,
* неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. ;

Возникновению несчастных случаев способствуют и психологические

особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность,

i недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие [чувства опасности.

Причины несчастных случаев с детьми имеют возрастную специфику:

**i**

- В возрасте до 4 лет дети чаще подвергаются несчастным случаям,

самостоятельно познавая окружающий мир.

* В возрасте от 5 до 10 лет несчастные случаи наступают вследствие шалости, неосторожного поведения ребенка.
* В возрасте от 10 до 14 лет и старше -;вследствие борьбы за лидерство. Так, у детей 10-12 лет появляются новые интересы, они становятся более

активными, самостоятельными, в играх стараются проявить изобретательность,
стремятся утвердиться в среде сверстников, 1

- Бурная энергия и активность - факторы, способствующие возникновению несчастных случаев у школьников 10-13 лет. Подросток, сознавая свою «нескладность», старается ее скрыть напускной грубостью, бравадой. Начавшаяся интенсивная деятельность желез внутренней сек финн сказывается на состоянии нервной системы подростков. Неуравновешенность, вспыльчивость, повышенная возбудимость с недостаточной выдержкой делают их шумными, импульсивными.

**2. Обучение детей основам профилактики несчастных случаев**

С учетом указанных, причин работа родителей по предупреждению несчастных случаев должна вестись в следующих направлениях:

* создание безопасной среды пребывания ребенка, обеспечение надзора,;
* систематическое обучение детей основам профилактики несчастных случаев.

Создание безопасной среды пребывания ребенка предполагает:

1. организацию досуга ребенка, включение его в интересные и полезные развивающие занятия;
2. ограничение опасных условий, обеспечение недоступности для ребенка опасных средств и веществ;
3. запрет на пребывание ребенка в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья без присмотра взрослых (стройках, запретных и промышленных зонах, местах интенсивного движения транспорта, открытых водоемах и т.п.);
4. обеспечение постоянного надзора за времяпровождением и занятиями ребенка (обеспечение организованного отдыха или присмотра со стороны самих родителей, родственников и т.п., регулярный контакт с ребенком в течение дня с использованием электронных средств связи).

Систематическое обучение детей основам профилактики несчастных случаев включает:

1. информирование ребенка о видах и причинах несчастных случаев, рисках, влекущих за собой травматизм, увечья и смерть, а так же об условиях и способах избегания несчастных случаев;
2. регулярное инструктирование ребенка о правилах и мерах безопасного поведения в быту, на улицах, дороге, транспорте, на игровых и спортивных

площадках и т.п.;

1. обучение ребенка (особенно подростка) противостоянию подстрекательству к опасному поведению со стороны ровесников или старших товарищей, формирование ответственности за здоровье и жизнь окружающих людей, особенно младших товарищей, которые могут стать жертвой нелепых и опасных рекомендаций подростков, подстрекающих к опасным играм и занятиям;
2. обучение ребенка элементарным мерам первой помощи, и, прежде всего,

обеспечение возможности обратиться за помощью

к взрослым.

Основные условия проведения успешной профилактической работы с детьми:

1. Чтобы избежать несчастных случаев, родители, прежде всего, должны
изменить свое собственное отношение к рискам. Несчастные случаи должны

перестать считаться роковым злом, которое почти невозможно предупредить.

Только при таком условии можно выработать у ребенка навыки осмотрительного поведения.

1. Родители сами должны показывать пример безопасного и ответственного поведения.
2. Важно не развить у ребенка чувства (робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если!вести себя правильно!
3. Никакой реальной пользы не будет от бесконечных напоминаний «будь осторожен», «делай аккуратно». Необходимо конкретно объяснять, что именно следует делать и что делать нельзя. Следует научить его последовательно выполнять

**5**

ряд действий, объясняя, почему необходимо деладъ именно так. Действие, которое взрослыми совершается автоматически, ребенку необходимо объяснить детально.

1. Основное внимание взрослых в профилактике обычно бывает направлено на предупреждение дорожно-транспортного травматизма и предупреждение несчастных случаев при выполнении хозяйственных работ. Родителям важно понимать, что несчастные случаи чаще всего происходят во время игр и развлечений. Следует именно им уделять повышенное внимание при инструктировании ребенка.
2. Очень важно приучать детей к самообслуживанию, к участию в домашнем труде. Ребята, помогающие родителям, как правило, более аккуратны и внимательны и менее подвержены действию опасных факторов. Приучая ребенка к работе по дому, следует подробно разъяснить ему, почему необходимо выполнять те или иные правила при пользовании ножом, иголкой, электроприборами, механизированными инструментами.
3. Иногда бывает полезно рассказать ребенку о несчастных случаях, происшедших с другими детьми. Чтобы этот рассказ ему запомнился и принес реальную пользу воспитанию навыков правильного поведения, необходимо предоставить возможность самому разобраться в причинах несчастья. Ребенок должен понять, как можно было бы в данной ситуации избежать опасности. Именно такой подход убедит его в том, что опасность всегда можно предотвратить.
4. Родители не должны равнодушно проходить мимо небезопасных шалостей детей, их долг предотвратить беду, даже если она |угрожает чужому ребенку. Если родители совместно с детьми становятся свидетелями опасного и рискового поведения других людей, это должно стать поводом для серьезного обсуждения.

 **3. Рекомендации по предупреждению несчастных случаев**

Для предупреждения несчастных случаев необходимо помнить о причинах,
приводящих к ним, а также действиях, обеспечивающих их предупреждение,
предотвращение.

3.1 Ожоги

Ожоги могут быть вызваны соприкосновением с горячими поверхностями, горючими веществами, при нахождении вблизи открытого огня, а так же в результате длительного пребывания на солнце (такие ожоги могут сопровождаться солнечным или тепловым ударом).

Для предупреждения ожогов:

- ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам,

которые могут вызвать ожоги;

- запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня
без присмотра взрослых.

Для профилактики солнечных ожогов и ударов необходимо:

* защищать в солнечную жаркую погоду голову светлым (светлое лучше отражает солнечный свет), легким, легко проветриваемым головным убором желательно из натурального хлопка, льна;
* защищать глаза темными очками, при этом очки должны быть с фильтрами, полностью блокирующими солнечные лучи диапазона А, В;
* избегать пребывания на открытых пространствах, где прямые солнечные

лучи. Солнце самое активное и опасное в период с 12 до 16 часов.

- нанести на кожу ребенка солнцезащитный крем (не менее 25 - 30 единиц)

за 20 - 30 минут до выхода на улицу;

* находиться на солнце (если ребенок загорает в первый раз) можно не более 5-6 минут и 8 - 10 минут после образования загара;
* принимать солнечные ванны не чаще 2-3 раз в день с. перерывами, во время которых ребенок должен быть в тени;
* избегать воздействия прямых лучей солнца на непокрытое тело, а особенно

голову. С этой целью необходимо прикрываться зонтом, чередовать купание

и отдых, не засыпать на солнце, не совершать продолжительных экскурсии в жару,

больше пить;

* не находиться долгое время на солнце (даже если под зонтом). Продолжительность солнечных ванн изначально, не должна быть дольше 15 - 20 минут, впоследствии можно постепенно увеличить время, но не дольше двух часов с обязательными перерывами нахождения в тени и прохладе.
* загорать лучше не лежа, а в движении, а также принимать солнечные ванны в утренние часы и вечерние;
* приучать ребенка поддерживать в организме водный баланс: находясь

на отдыхе, на море пить не меньше 2 - 3-х литров в день.

- протирать время от времени лицо мокрым, прохладным платком, чаще

умываться и принимать прохладный душ,

- научить ребенка при ощущении недомогания незамедлительно обращаться

за помощью.

**3.2 Падение с высоты**

Падения с высоты чаще всего связаны с пребыванием детей без присмотра в опасных местах на высоте, с опасными играми на крышах, стройках, чердаках, сараях, деревьях, а также с нарушением правил поведения на"аттракционах и качелях.

Для предупреждения падения с высоты необходимо

* запретить детям играть в опасных местах;
* не оставлять детей без присмотра на высоте;
* объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности, в том числе не вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться на большую высоту и т.п., а также использования всех страховочных приспособлений;
* обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах

и балконах; объяснить, что москитные сетки не защищают от падений.

**3.3 Отравление**

Отравления чаще всего наступаю-:; в результате вдыхания или соприкосновения ребенка с ядовитым веществом, употребления внутрь медикаментов, а так же при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод

или ядовитых растений. I

Для предупреждения отравления необходимо:

* хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде;
* давать ребенку лекарственные препараты только по назначению врача

**l** и, ни в коем случае, не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или

детей другого возраста;

- не употреблять в пищу незнакомые .грибы; и ягоды. Объяснить ребенку, что

**i**

пробовать незнакомые грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.

**3.4 Поражение электрическим током**

Поражение электрическим током чаще наступает при нахождении детей в запрещенных местах (стройках, промышленных зонах, заброшенных домах и т.п.).

Для предупреждения поражения электрическим током необходимо:

**i**

* запретить детям играть в опасных местах;
* объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам.

**3.5 Утопление**

Утопления происходят по причине купания в запрещенных местах, ныряния на глубину или неумения ребенка плавать.

Для предупреждения утопления необходимо:

не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;

разрешать купаться только в специально

отведенных для этого местах;

обеспечить его защитными средствами, в случае если ребенок не умеет

плавать;

- напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением

водоема.

**3.6 Роллинговый травматизм**

Роллинговый травматизм наступает в результате падений при катании

на роликовых коньках. Нередко приводит к тяжелейшим повреждениям

 опорно-двигательного аппарата и травмам головы, иногда несовместимым

с жизнью.

Для предупреждения роллингового травматизма необходимо:

* выбирать правильно роликовые коньки: голенище должно надежно поддерживать голеностопный сустав;
* научить ребенка стоять и перемещаться на роликах. Для этого можно

I

подвести к перилам, поставить между двух стульев. Важно проследить за правильной постановкой голеностопного сустава.

* научить способам торможения. Если не можете этого сделать сами -пригласите опытного роллера;
* приобрести обязательно наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Требуйте их использования ребенком;
* научить ребенка правильно падать: вперед на колени, а затем на руки;
* запретите кататься вблизи проезжей частя;
* научить детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

**10**

**3.7 Дорожно-транспортный травматизм**

Дорожно-транспортный травматизм происходит при несоблюдении правил дорожного движения с участием пешеходов, автомобилей, при езде на велосипеде и мотоцикле.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо:

* соблюдать неукоснительно САМИМ, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения; ;
* научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных

местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных

средств). Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не

видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть,

63 ребенка из 100 попавших в дорожное происшествие попадают под колеса другой

машины;

- использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло

и ремни безопасности;

- научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле
и велосипеде. Дети должны обязательно использовать защитные шлемы и другие
защитные приспособления.

Серьезный риск представляет нарушение правил поведения на железной
дороге.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма на железной дороге

необходимо:

* не оставлять детей без присмотра вблизи железнодорожных путей;
* запрещать детям находиться на железнодорожных узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
* учить детей переходить железнодорожные пути только в специально отведенных местах;

**11**

соблюдать САМИМ и требовать от детей соблюдения правил проезда

в железнодорожном транспорте: нахождения на пассажиров из вагона, поведения в вагонах.

платформах, посадки и высадки

Родители должны помнить, что соблюдение правил безопасности во всех ситуациях - это средство спасения жизни и здоровья ребенка!