

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	8.78	7.40	35.82	220	15/5
	Кофейный напиток с молоком	180	2.86	3.13	13.48	92.57	13/11
	Бутерброды с джемом или повидлом (вариант №2)	40	2.17	0.27	22.43	99.47	3/1
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>420</b>	<b>13.81</b>	<b>10.80</b>	<b>71.73</b>	<b>412.04</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок или фрукты	150	0.75	0.15	15.15	70.5	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0.75</b>	<b>0.15</b>	<b>15.15</b>	<b>70.5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп из овощей со сметаной	250	2.00	6.50	10.38	108.75	14/21
	Тефтели рыбные с рисом в соусе	70	6.40	2.26	6.03	70.54	12/8
	Картофельное пюре	150	3.10	4.20	20.59	135	3/31
	Компот из яблок и кураги	200	0.24	0.10	18.34	73.2	1/11
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66	2
	Хлеб пшеничный	30	1.84	0.64	12.56	64.33	147
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>16.22</b>	<b>14.18</b>	<b>81.26</b>	<b>517.82</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	7.45	5.89	32.76	216.93	44/4
	Молоко кипяченое	200	6.10	5.44	10.10	113.34	400
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	60	3.72	3.37	19.59	123.18	17-2/13
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>390</b>	<b>17.27</b>	<b>14.70</b>	<b>62.45</b>	<b>453.45</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1700</b>	<b>48.05</b>	<b>39.83</b>	<b>230.59</b>	<b>1453.81</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1700</b>	<b>48.05</b>	<b>39.83</b>	<b>230.59</b>	<b>1453.81</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1700</b>	<b>48.05</b>	<b>39.83</b>	<b>230.59</b>	<b>1453.81</b>	