

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная ассорти (гречневая крупа, геркулес) с маслом сливочным	150	3.82	4.43	18.53	129	18/5
	Чай с сахаром	150	9.00	2.29	9.75	36.96	136
	Бутерброд с сыром	30	3.84	3.11	9.84	83.4	4
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>330</b>	<b>16.66</b>	<b>9.83</b>	<b>38.12</b>	<b>249.36</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсины, мандарины свежие	60	0.38	0.08	3.40	18.06	380
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>60</b>	<b>0.38</b>	<b>0.08</b>	<b>3.40</b>	<b>18.06</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп-пюре гороховый	150	3.90	1.35	10.80	72	29/2
	Мясо говядины, тушенное с овощами	150	11.77	11.77	14.85	213.75	3/8
	Компот из яблок и кураги	150	0.18	0.08	13.76	54.9	1/11
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.5	2
	Хлеб пшеничный	20	1.23	0.43	8.37	42.89	147
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>500</b>	<b>19.06</b>	<b>13.99</b>	<b>57.80</b>	<b>433.04</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	40	0.47	3.33	4.67	49.33	24/1
	Омлет натуральный	90	7.06	8.15	2.89	112.44	79
	Кисель	150	0.00	0.00	14.70	60	122/1
	Ватрушка со сметаной	60	5.17	7.75	28.34	205.85	6/12
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>340</b>	<b>12.70</b>	<b>19.23</b>	<b>50.60</b>	<b>427.62</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1230</b>	<b>48.80</b>	<b>43.13</b>	<b>149.92</b>	<b>1128.08</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1230</b>	<b>48.80</b>	<b>43.13</b>	<b>149.92</b>	<b>1128.08</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1230</b>	<b>48.80</b>	<b>43.13</b>	<b>149.92</b>	<b>1128.08</b>	