

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая с маслом сливочным	150	3.76	4.40	17.91	126.88	243
	Бутерброды с джемом или повидлом (вариант № 2)	30	1.63	0.20	16.82	74.6	3
	Кофейный напиток с молоком	150	2.39	2.61	11.23	77.15	13/11
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		330	7.78	7.21	45.96	278.63	
ЗАВТРАК 2	Кисло-молочные продукты	150	4.35	3.75	6.00	79.5	4/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	4.35	3.75	6.00	79.5	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой	150	4.88	3.33	3.35	63.06	19/22
	Макаронные изделия отварные	110	3.88	2.78	23.76	137.86	43/3
	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.45	9.73	8.59	158.59	5/10
	Соус томатный с маслом сливочным	30	0.37	0.90	2.93	21.36	119
	Компот из свежемороженых ягод	150	0.15	0.06	13.07	52.08	127
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.5	2
	Хлеб пшеничный	20	1.23	0.43	8.37	42.89	147
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	21.94	17.59	70.09	525.34	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка творожно-морковная	130	15.52	16.85	26.79	312.3	81/1
	Молоко сгущенное	15	1.08	1.27	8.32	49.2	490
	Чай сладкий с лимоном	150	0.16	3.04	9.98	39.44	137
	Печенье	17	1.27	1.67	12.65	70.89	609
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		312	18.03	22.83	57.74	471.83	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1332	52.10	51.38	179.79	1355.3	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1332	52.10	51.38	179.79	1355.3	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1332	52.10	51.38	179.79	1355.3	