

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150	4.15	6.46	24.30	172.05	274/1
	Бутерброды с маслом (сливочным)	25	1.59	3.23	9.93	75.3	6
	Какао с молоком	150	3.09	2.97	9.11	75.57	14/12
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	8.83	12.66	43.34	322.92	
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	0.50	0.10	10.10	47	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.10	10.10	47	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1.28	0.83	8.55	47.25	18/2
	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	120	2.48	4.56	25.44	104.8	440/1
	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	60	5.70	9.18	6.84	114.6	395
	Компот из яблок и изюма	150	0.12	0.00	13.99	53.96	2/11
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.5	2
	Хлеб пшеничный	20	1.23	0.43	8.37	42.89	147
ИТОГО ЗА ОБЕД		530	12.79	15.36	73.21	413	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	40	0.47	2.67	4.07	41.33	13/1
	Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.03	9.86	78.12	21/3
	Чай с сахаром	150	9.00	2.29	9.75	36.96	136
	Пряники	30	1.77	1.41	22.50	109.8	608
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		370	14.02	9.40	46.18	266.21	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1325	36.14	37.52	172.83	1049.13	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1325	36.14	37.52	172.83	1049.13	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1325	36.14	37.52	172.83	1049.13	