

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150	4.80	4.99	22.28	153.88	244
	Чай сладкий с лимоном	150	0.16	3.04	9.98	39.44	137
	Бутерброды с маслом (сливочным)	25	1.59	3.23	9.93	75.3	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	6.55	11.26	42.19	268.62	
ЗАВТРАК 2	Бананы	60	0.30	0.90	12.60	57.6	156
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		60	0.30	0.90	12.60	57.6	
ОБЕД	Свекольник со сметаной	150	1.40	3.72	9.63	77.67	5/23
	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.45	9.73	8.59	158.59	5/10
	Рис отварной	110	2.67	3.94	26.91	153.78	315
	Соус томатный с маслом сливочным	30	0.37	0.90	2.93	21.36	119
	Компот из сухофруктов	150	0.28	0.00	15.99	62.88	6/11
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.5	2
	Хлеб пшеничный	20	1.23	0.43	8.37	42.89	147
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	17.38	19.08	82.44	566.67	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сырники из творога	120	16.26	15.92	22.67	364.9	240
	Молоко сгущенное	15	1.08	1.27	8.32	49.2	490
	Кисель	150	0.00	0.00	14.70	60	122/1
	Печенье	17	1.27	1.67	12.65	70.89	609
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		302	18.61	18.86	58.34	544.99	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1227	42.84	50.10	195.57	1437.88	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1227	42.84	50.10	195.57	1437.88	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1227	42.84	50.10	195.57	1437.88	