

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Суп молочный манный	150	3.98	4.41	10.67	99.17	92/1
	Гренки для супов	20	3.04	0.32	19.44	95.2	49
	Чай сладкий с молоком	150	2.34	2.43	13.28	81.96	138
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		320	9.36	7.16	43.39	276.33	
ЗАВТРАК 2	Яблоки	60	0.24	0.24	5.88	28.2	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		60	0.24	0.24	5.88	28.2	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150/5	1.17	3.48	7.83	67.27	36/1
	Картофельное пюре	110	2.28	3.08	15.10	99	3/31
	Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)	70	9.88	11.77	3.21	158.12	29/8
	Соус томатный с маслом сливочным	30	0.37	0.90	2.93	21.36	119
	Компот из сухофруктов	150	0.28	0.00	15.99	62.88	6/11
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.5	2
	Хлеб пшеничный	20	1.23	0.43	8.37	42.89	147
ИТОГО ЗА ОБЕД		560	17.19	20.02	63.45	501.02	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суп молочный с крупой	150	3.03	3.45	13.93	99.13	22/22
	Кисель	150	0.00	0.00	14.70	60	122/1
	Пирожки печеные с яблоками	60	3.60	3.17	26.32	148.28	254
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		360	6.63	6.62	54.95	307.41	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1300	33.42	34.04	167.67	1112.96	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1300	33.42	34.04	167.67	1112.96	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1300	33.42	34.04	167.67	1112.96	