

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	5.01	4.93	28.36	178.05	4/42
	Чай с сахаром	150	9.00	2.29	9.75	36.96	136
	Бутерброды с маслом (сливочным)	25	1.59	3.23	9.93	75.3	6
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>325</b>	<b>15.60</b>	<b>10.45</b>	<b>48.04</b>	<b>290.31</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Сок или фрукты	100	0.50	0.10	10.10	47	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.50</b>	<b>0.10</b>	<b>10.10</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Суп "Кудрявый" со сметаной	150	1.53	2.82	6.96	60.03	1
	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.45	9.73	8.59	158.59	5/10
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6.27	5.30	30.20	198.37	67
	Соус томатный с маслом сливочным	30	0.37	0.90	2.93	21.36	119
	Напиток из шиповника	150	0.18	0.08	13.76	54.9	15/11
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.5	2
	Хлеб пшеничный	20	1.23	0.43	8.37	42.89	147
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>540</b>	<b>21.01</b>	<b>19.62</b>	<b>80.83</b>	<b>585.64</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>	Суфле из рыбы	60	8.85	2.55	1.95	66.75	14/7
	Макаронные изделия отварные	110	3.88	2.78	23.76	137.86	43/3
	Чай сладкий с лимоном	150	0.16	3.04	9.98	39.44	137
	Пряники	30	1.77	1.41	22.50	109.8	608
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>14.66</b>	<b>9.78</b>	<b>58.19</b>	<b>353.85</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1315</b>	<b>51.77</b>	<b>39.95</b>	<b>197.16</b>	<b>1276.8</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1315</b>	<b>51.77</b>	<b>39.95</b>	<b>197.16</b>	<b>1276.8</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1315</b>	<b>51.77</b>	<b>39.95</b>	<b>197.16</b>	<b>1276.8</b>	