

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	5.01	4.93	28.36	178.05	4/42
	Чай с сахаром	150	9.00	2.29	9.75	36.96	136
	Бутерброды с маслом (сливочным)	25	1.59	3.23	9.93	75.3	6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	15.60	10.45	48.04	290.31	
ЗАВТРАК 2	Сок или фрукты	100	0.50	0.10	10.10	47	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.10	10.10	47	
ОБЕД	Суп "Кудрявый" со сметаной	150	1.53	2.82	6.96	60.03	1
	Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.45	9.73	8.59	158.59	5/10
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6.27	5.30	30.20	198.37	67
	Соус томатный с маслом сливочным	30	0.37	0.90	2.93	21.36	119
	Напиток из шиповника	150	0.18	0.08	13.76	54.9	15/11
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.5	2
	Хлеб пшеничный	20	1.23	0.43	8.37	42.89	147
ИТОГО ЗА ОБЕД		540	21.01	19.62	80.83	585.64	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суфле из рыбы	60	8.85	2.55	1.95	66.75	14/7
	Макаронные изделия отварные	110	3.88	2.78	23.76	137.86	43/3
	Чай сладкий с лимоном	150	0.16	3.04	9.98	39.44	137
	Пряники	30	1.77	1.41	22.50	109.8	608
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		350	14.66	9.78	58.19	353.85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1315	51.77	39.95	197.16	1276.8	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1315	51.77	39.95	197.16	1276.8	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1315	51.77	39.95	197.16	1276.8	