

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150	4.47	4.54	22.03	147.38	241
	Бутерброды с маслом (сливочным)	25	1.59	3.23	9.93	75.3	6
	Чай с сахаром	150	9.00	2.29	9.75	36.96	136
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		325	15.06	10.06	41.71	259.64	
ЗАВТРАК 2	Кисло-молочные продукты	150	4.35	3.75	6.00	79.5	4/1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	4.35	3.75	6.00	79.5	
ОБЕД	Рассольник со сметаной	150	1.05	1.95	7.05	51	9/21
	Плов из мяса кур	150	9.84	13.08	24.72	246	304/1
	Компот из сухофруктов	150	0.28	0.00	15.99	62.88	6/11
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	49.5	2
	Хлеб пшеничный	20	1.23	0.43	8.37	42.89	147
ИТОГО ЗА ОБЕД		500	14.38	15.82	66.15	452.27	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат витаминный	40	0.44	4.04	4.24	55.2	5
	Гренки под омлетом	90	5.81	6.06	8.26	108.5	1
	Кисель	150	0.00	0.00	14.70	60	122/1
	Пряники	30	1.77	1.41	22.50	109.8	608
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		310	8.02	11.51	49.70	333.5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1285	41.81	41.14	163.56	1124.91	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1285	41.81	41.14	163.56	1124.91	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1285	41.81	41.14	163.56	1124.91	