

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 1 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") | 150 | 4.74 | 7.64 | 19.76 | 167.37 | 68 |
| | Какао с молоком | 150 | 3.09 | 2.97 | 9.11 | 75.57 | 14/12 |
| | Бутерброды с джемом или повидлом (вариант № 2) | 30 | 1.63 | 0.20 | 16.82 | 74.6 | 3 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 330 | 9.46 | 10.81 | 45.69 | 317.54 | |
| ЗАВТРАК 2 | Сок или фрукты | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 47 | 3 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 | | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 47 | |
| ОБЕД | Суп-лапша на курином бульоне с мясом курицы | 150 | 1.42 | 2.10 | 8.33 | 58.5 | 20/22 |
| | Биточки (котлеты) из мяса кур | 50 | 9.45 | 9.73 | 8.59 | 158.59 | 5/10 |
| | Капуста тушеная (гарнир) | 110 | 2.28 | 3.56 | 10.37 | 82.61 | 336/1 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 0.28 | 0.00 | 15.99 | 62.88 | 6/11 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 49.5 | 2 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.23 | 0.43 | 8.37 | 42.89 | 147 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 510 | 16.64 | 16.18 | 61.67 | 454.97 | |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Запеканка творожно-рисовая | 130 | 10.92 | 9.26 | 18.36 | 230.62 | 71 |
| | Молоко сгущенное | 15 | 1.08 | 1.27 | 8.32 | 49.2 | 490 |
| | Чай сладкий с молоком | 150 | 2.34 | 2.43 | 13.28 | 81.96 | 138 |
| | Вафли | 18 | 0.53 | 0.60 | 13.95 | 63.75 | 152/1 |
| ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | 313 | 14.87 | 13.56 | 53.91 | 425.53 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1253 | 41.47 | 40.65 | 171.37 | 1245.04 | |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД: | | 1253 | 41.47 | 40.65 | 171.37 | 1245.04 | |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: | | 1253 | 41.47 | 40.65 | 171.37 | 1245.04 | |